

**Publiczne placówki leczenia uzależnień oraz pomoc psychologiczna i terapeutyczna**

- 1 Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Opolu, ul. Głogowska 25 tel. 77 455 25 35.
- 2 Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych w Opolu, ul. Małopolska 20 a, tel. 77 455 63 90.
- 3 SP ZOZ MSWIA w Opolu, Poradnia Leczenia Uzależnień Opole, ul. Krakowska 44, tel. 77 401 11 75.
- 4 Specjalistyczny Szpital im. Ks. Biskupa Józefa Nathana w Branicach, ul. Szpitalna 18. Poradnia dla Osób z Problemami Alkoholowymi, Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych. Poradnia pracuje: środa 14 - 18, czwartek i piątek 10 - 14, tel. 77 403 43 13. Oddział Terapii tel. 77 403 43 37, Oddział Leczenia Zesp. Abstynencyjnych: tel. 77 403 43 46.
- 5 Ośrodek Leczenia Odwykowego w Woskowicach Małych ul. Pałacowa 15, tel. 77 455 65 55. W ramach OLO działa zgodnie z statutem m.in.: Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych, Oddział Terapii Uzależnień, Poradnia Odwykowa.
- 6 MONAR Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych w Opolu, ul. Armii Krajowej of 9 m. 1, tel. 77 456 40 44, 693 865 567.
- 7 Stowarzyszenie Na Rzecz Ludzi Uzależnionych "To Człowiek" w Opolu, ul. Ozimska 71d, tel. 77 453 23 38, 600 991 525.
- 8 Diecezjalna Fundacja Obrony Życia, Diecezjalna Poradnia Rodzinna, Pl. Katedralny 4, tel. 77 442 55 50. Terapia Par i Terapia Rodzinna.
- 9 Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Opolu, ul. Małopolska 20A, tel. 77 455 63 90 do 91.
- 10 Centrum Terapii i Profilaktyki w Strzelcach Opolskich, ul. Strzačka 10, tel. 77 550 01 17 lub 512 941 431.
- 11 Strzelecki Klub Abstynenta ul. Krakowska 18 Strzelce Opolskie, tel. 77 461 07 00.  
Od pon. do pt. w godz: 15-19.

**Miejsca gdzie można otrzymać pomoc rzeczową w formie żywności i ubrań:**

- 1 PCK - Polski Czerwony Krzyż oferuje pomoc rzeczową w formie odzieży oraz ciepłego posiłku wydawanego w Punkcie Socjalnym „Ikar” po wcześniej wydanej decyzji Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Opolu. Punkt Socjalny PCK ul. Sienkiewicza 2.
- 2 Stacja opieki Caritas Diecezji Opolskiej ul. Mickiewicza 5, 45 - 364 Opole, tel. 77 455-33-16.
- 3 Noclegownia i ogrzewalnia ul. Bałigrodzka 7, 47 - 304 Nysa, Koordynator: Tomasz Mikiewicz tel. 77 447 23 74-70, tel. 77 4336746. Dla mężczyzn i kobiet 35 miejsc noclegowych oraz 15 w ogrzewalni - dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.
- 4 Klasztor O.O Franciszkanów, pl. Wolności 2, 45 - 018 Opole, tel. 77 454 89 09 8:00 - 13:00 stołówka dla ubogich.
- 5 Misja Garażowa Caritas Opole, ul. Mickiewicza 5, tel. 77 453 12 41.
- 6 Stołówka dla ubogich Opole, ul. Minorytów, tel. 77 454 89 09.
- 7 Jadłodajnia Polski Komitet Pomocy Społecznej Niemodlin Rynek 14, tel. 77 460 62 21.
- 8 Stołówka Polski Komitet Pomocy Społecznej Namysłów, ul. Harcerska 1, tel. 77 410 75 16.
- 9 Jadłodajnia Ośrodka Pomocy Społecznej Lewin Brzeski, ul. Kanopnickiej 3, tel. 77 404 26 30.
- 10 Stołówka Ośrodek Pomocy Społecznej Wołczyn, ul. Kościelna 2, tel. 504 274 805.
- 11 Środowiskowy Dom Samopomocy Prudnik, ul. Parkowa 6, tel. 77 436 71 27.
- 12 Punkt wydawania Gorącego Posiłku Głogówek, ul. Batorego 8, tel. 77 4380040.
- 13 Spółdzielnia Socjalna Pszczółka Kędzierzyn - Koźle, ul. Pamięci Sybiraków 12, Głowackiego 10.
- 14 Centrum Integracji Społecznej CISPOL w Polanowicach: Polanowice 94, 46-220 Byczyna, tel. 77 414 46 21.
- 15 Stołówka Strzeleckiej Spółdzielni Socjalnej, Strzelce Opolskie, ul. Wyszyńskiego 10 tel. 77 461 39 40.

INFORMACJE O PLACÓWKACH POMOCY  
POD BEZPŁATNYM NUMEREM TELEFONU:

**0 800 163 163**

**Tvoja  
NOWA  
Droga!**



**Informator dla osób  
opuszczających  
zakłady karne.**

Gdzie możesz szukać pomocy po wyjściu?  
Zbiór niezbędnych adresów i telefonów.

### Bezpłatna Infolinia dla Osób Bezdomnych

tel. 987

Miejski Ośrodek Pomocy Osobom Bezdomnym i Uzależnionym - noclegownia  
Opole, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 18  
tel. 77 456 27 74  
(60-90 miejsc).

### Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta - Schronisko dla bezdomnych

Nocleg, posiłek kilka razy dziennie, pomoc rzeczowa, pomoc w uzyskaniu mieszkania, pracy.  
Kolejne skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej

- |  |  |
|--|--|
| 1. Bielice 127<br>48-316 Łambinowice<br>tel. 77 431 11 56<br>183 miejsca | 3. Jasienica Górna 37<br>48-364 Końków<br>tel. 77 435 69 90<br>50 miejsc |
| 2. Pepice 81<br>49-317 Skarbmierz<br>tel. 77 412 39 87<br>43 miejsca     |  |

### Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Barka"

ul. Krakowska 16, Strzelce Opolskie, tel. 77 463 83 77  
Nie ma opłaty minimalnej.  
Długość pobytu bez ograniczeń.  
Stworzenie warunków samopomocowych.

#### Domy "Barka":

- |  |   |
|--|---|
| 1. Wspólnota "Doryszów"<br>Błotnica Strzelecka<br>ul. Toszecka 23<br>47-100 Strzelce Opolskie<br>tel. 77 803 67 11<br>22 miejsca | 2. Wspólnota "Kaczorowia"<br>ul. Olszowska 17<br>Warmatowice<br>47-100 Strzelce Opolskie<br>tel. 77 803 67 11<br>22 miejsca |
| 3. Wspólnota "Leopold"<br>ul. Olszowska 15<br>Warmatowice<br>47-143 Ujazd Śląski<br>tel. 514 352 008<br>19 miejsc                | 4. Wspólnota "Zedowice"<br>47-120 Zawadzkie<br>ul. Opolska 32<br>tel. 889 581 977<br>8 miejsc                               |

### Noclegownia dla Osób Bezdomnych

Caritas Diecezji Opolskiej (+ pokój przeznaczony dla ofiar przemocy w rodzinie).  
Liczba miejsc 60, posiłek kilka razy dziennie, pomoc rzeczowa, pomoc w zdobyciu mieszkania, pracy.  
ul. Baligródzka 7, 48-300 Nysa,  
tel. 77 435 52 11.

### Wychodząc z nałogów...

Stowarzyszenie MONAR - Schronisko dla Osób Bezdomnych Markot  
ul. Zielna 11, 47-230 Kędzierzyn-Koźle  
tel. 77 481 53 18

Długość pobytu: Zależny od indywidualnego programu wyjścia z bezdomności.

W ofercie: schronienie z pełnym wyżywieniem, zapewniona praca socjalna, jak i motywacyjna.

Dokumenty przy przyjęciu: skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej.

Opłata: 27 zł doba

### Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia i Rehabilitacji Uzależnień w Zbicku

Łędziny-Zbicko, ul. Leśna 2, 46-053 Chrzęstowice  
tel. 077 402 75 90 (20 miejsc dla mężczyzn)

Stowarzyszenie Monar Ośrodek Leczenia Terapii i Rehabilitacji Uzależnień Filia w Graczech  
ul. Bazaltowa 12, 49-156 Gracze.

Kontakt w sprawie przyjęć: Krzysztof Krupnik  
509 261 775 Kier. Ośrodka: Wojciech Fijałkowski  
693 865 579. Termin przyjęcia należy ustalić telefonicznie, obowiązuje lista kolejkowa.  
Przyjeżdżając do ośrodka należy przywieźć dowód osobisty, skierowanie na leczenie.

Monar - Markot Dom dla osób najuboższych i bezdomnych ul. Dąbrowszczaków 11,  
47-230 Kędzierzyn-Koźle tel. 77 481 53 18.

Kobiety oraz mężczyźni 60 miejsc. Forma pomocy jest całodobowa wyżywienie, schronienie, odzież, ciepły posiłek codziennie ul. Głowackiego 10 oraz Pamięci Sybiraków 12. Łaźnia po skierowaniu z MOPS 1 raz w tygodniu w domach dziennego pobytu.

Stowarzyszenie MONAR - Dom dla samotnych matek z dziećmi Markot w Zopowych  
ul. Zamkowa 1, Zopowy 48-100 Głubczyce,  
tel. 73 156 16 60

Długość pobytu: do 2 lat (ustalana indywidualnie).  
Oferujemy: schronienie z pełnym wyżywieniem, zapewniona praca socjalna jak i motywacyjna.  
Dokumenty przy przyjęciu: skierowanie z PCPR lub skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej  
Opłata: 25 zł doba

### Diecezjalna Fundacja Ochrony Życia "Dom matki i dziecka"

ul. Masłowskiego 1, 45-532 Opole  
tel. 77 454 07 60, 77 442 04 22.

Czas pobytu: 12 miesięcy - w tym czasie zapewnione schronienie, wyżywienie, odzież, leki oraz pomoc terapeutyczna.

Warunki przyjęcia: wyniki WR, RTG płuc, badanie kału na nosicielstwo, badanie ginekologiczne.

### Fazenda da Esperanca - Ranczo Nadziei

al. Wojska Polskiego 31, 48-300 Nysa,  
tel. 92 305 180

Ranczo Nadziei w Nysie jest otwarte na mężczyzn cierpiących z powodu różnych uzależnień. Znaczną część dnia wypełnia praca. To ona - obok modlitwy i wspólnotowego życia jest sposobem na walkę z uzależnieniem.